

# Revitaliseren

Actief stilstaan om te komen waar je wilt komen

## Waar sta je, waar wil je naartoe?

Wat jij doet, bepaalt in belangrijke mate wie jij voor de buitenwereld bent.

Maar doe jij wel wat je van binnen werkelijk wilt?

Die vraag kun jij het beste zelf beantwoorden en casework is er om jou daarbij te helpen.

In ons traject Revitaliseren breng je actief in kaart wat je beweegt, waar jouw passie ligt en hoe je daarmee komt waar je wilt komen. Daarvoor gun je jezelf, samen met ons en twee mededeelnemers, 14 dagen de tijd in de inspirerende omgeving van de Italiaanse regio Le Marche.

## Revitaliseren volgens casework

Letterlijk betekent revitaliseren 'opnieuw tot leven brengen', maar die betekenis ligt volgens ons te dicht bij 'reanimeren'. Wat wij onder revitaliseren verstaan is het hervinden, laten herleven én vormgeven van hetgeen waarvoor je het allemaal doet. Daartoe staan in ons traject Revitaliseren drie vragen centraal:

- Wat heb ik aan kennis, vaardigheden en gedragsmogelijkheden in huis?
- Welke thema stel ik in mijn ontwikkeling centraal en hoe breng ik dat in praktijk?
- Over welke hulpbronnen kan ik daarbij beschikken en hoe zet ik deze in?

## Integraal ontwikkelingsmodel

Casework hanteert een revitaliseringsmodel dat loopbaanontwikkeling en persoonlijke ontwikkeling integraal benadert. Centraal staat zelfsturing; jij bent degene die actief de weg van huidige naar gewenste situatie uitstippelt, om deze vervolgens in de praktijk te bewandelen. Wij helpen je te inventariseren wat jouw persoonlijke talenten zijn, waar je professioneel staat en wat je drijfveer is. Die kennis helpt je specifieke, haalbare doelen te stellen voor een nieuwe fase in je leven.

## Uniek traject op unieke locatie

Revitaliseren betekent even alles loslaten en jezelf tijd, ruimte en rust gunnen.

Om optimale voorwaarden te scheppen voor een succesvolle herorientatie op jouw leven en jouw loopbaan, vindt het traject Revitaliseren in de Italiaanse regio Le Marche plaats.

De rust die je daar krijgt is overigens relatief, want samen met twee andere, gelijkgestemde deelnemers doorloop je een intensief programma. Je werkt individueel aan inventarisatie, themabepaling en actiepunten, terwijl je in spontane en geregisseerde groepsgesprekken ervaringen uitwisselt.



## Kom tot jezelf in Le Marche

Waarom revitaliseren in Le Marche? Omdat casework uit eigen ervaring weet dat in deze nog relatief onbekende regio de tijd langzamer lijkt te gaan. Ongerepte natuur, lieflijke heuvels, indrukwekkende bergen en historische steden doen je de Nederlandse maalstroom vergeten.

Op onze locatie, een fraai gerestaureerde boerderij met de naam Casa Benamato, kom je tijdens jouw traject Revitaliseren tot jezelf met inspirerende activiteiten, reflectie en ontspanning.



## Jouw behoefte, onze ervaring

De activiteiten van casework zijn gericht op de ontwikkeling van mensen. Wij hebben jarenlange ervaring met individuele coaching en de ontwikkeling van teams en organisaties. Daarvoor hebben wij eigen ideeën ontwikkeld en maken gebruik van principes van NLP en RET, groepsdynamica en kwaliteit van de arbeid. Voor ons telt wat de ander nodig heeft om verder te komen. Hiervoor werkt casework waar wenselijk samen met een vaste groep van adviseurs en experts.

## Van intake tot vervolgtraject

Op jouw gebleken interesse volgt een zorgvuldige intake in Nederland, waarbij we je het traject en ons ontwikkelingsmodel uitleggen. Belangrijk is dat je het idee van onveranderlijkheid achter je hebt gelaten. Je wilt actief gaan ontdekken wat jouw ware drijfveren zijn en welk(e) doel(en) je daarmee wilt bereiken. Casework streeft ernaar om per traject drie deelnemers in Le Marche uit te nodigen die zich in dezelfde uitdagende fase van hun leven bevinden. Na het 14-daagse traject doen wij een voorstel voor een vervolgtraject dat aansluit op de ontwikkeling die jij hebt doorgemaakt.

## Wat je verder wilt weten

Casework organiseert meerdere keren per jaar het traject Revitaliseren, waarbij de data in samenspraak met de deelnemers worden vastgesteld. Wij voeren het traject in eigen beheer en op eigen locatie in Italië uit, zodat er veel mogelijk is. Je beschikt als deelnemer over je eigen, royale appartement in Casa Benamato in de heuvels van Le Marche, waar je zelf naartoe reist met auto of vliegtuig. Die reis is overigens niet bij de prijs per deelnemer van € 4.000,- (excl. BTW) inbegrepen. Wat je daar wel voor krijgt is:

- een individueel intakegesprek in Nederland;
- een persoonlijk 14-daags traject Revitaliseren in Italië;
- deskundige begeleiding en coaching, inclusief alle materialen;
- 10 intensieve werkdagen en 4 inspirerende 'rustdagen';
- ontspannende activiteiten als wijnproeven en strandbezoek;
- dagelijks ontbijt en elke werkdag volpension catering.



## Neem contact op met casework!

Meer weten over casework en ons traject Revitaliseren? Kijk dan op [www.revitaliseren.nu](http://www.revitaliseren.nu) en maak eventueel gebruik van het online contactformulier. Je kunt ons natuurlijk ook rechtstreeks benaderen aan de hand van onderstaande gegevens. Graag staan wij actief met jou stil bij hoe jij verder wilt gaan!

Marjo Berendsen & Kees Dekker:  
Telefoon 070 - 320 10 76  
Mobiel (0031) (0)6-266780377  
E-mail: [info@revitaliseren.nu](mailto:info@revitaliseren.nu)